



Curriculum Vitae

Kontaktoplysninger

Navn: Malene Sophira Anemone Holm (tidl. Stokholte Geertz)
Adresse: Mysundegade 2. 1.tv., 1668 København
Tlf: +45 21 63 71 41
E-Mail: malenesophiraholm@gmail.com
LinkedIn: <http://dk.linkedin.com/pub/malene-stokholte-geertz/9/986/366>
Website: www.malenesophiraholm.dk, www.bodymindlifecoaching.dk
Titel: Life Coach, Projektkoordinator, koreograf, iscenesætter, danser, sanger, skuespiller, Yoga, Pilates & Mindfulness instruktør
Født: 2. december 1980

Personlig Profil

Efter flere års erfaring inden for teaterbranchen og som freelancer er jeg faglig stærk indenfor projektstyring, ide-udvikling samt implementering.

Jeg er vant til at arbejde selvstændigt og målrettet samt med mange forskellige mennesker og aldersgrupper i forskellige sociale konstellationer.

Jeg elsker at arbejde med mennesker i forskellige sammenhæng. Jeg brænder for at sætte fokus på fysisk og mental sundhed og udvikling.

I mit arbejde med mennesker, om det er som coach, underviser eller som koreograf, er det vigtigt for mig at se på det HELE menneske med alt, hvad det indebærer, og på den måde finde frem til den enkelte persons ultimative potentiale.

Erhvervs erfaring

2014-2017

Coach, selvstændig

Områder

Life coaching
Stress Coaching & forebyggelse
Kunstner-coaching
Unge-coaching
Team-coaching
Drift
Administration
Budget/regnskab
Markedsføring
SoMe
Nyhedsbrev
Events

Steder:

Coachtræner v. Life Mastery Academy v. Sussanne Wexø & Be Change Coachuddannelse
Underviser i Kropsbevidsthed & mindfulness v. Be Change Coachuddannelse

2015 + 2016

Kommunikationsansvarlig

Områder

Salg
Kommunikation
PR

Steder:

Forestilling 'Splastic' v. Dailyfiction
Koreograf Tora Balslev

2014-15

Projektmedarbejder, DaCi 2015 – international dansekongres**Ansvarsområder**

Administration af børne/unge program
Planlægning
Afvikling
Rekruttering
Forestillingsleder

2014-15

Produktionsleder**Ansvarsområder**

Planlægning & koordinering
Budget
Kontaktperson

Steder

Bora Bora – Århus

Resultat

Forestillingen 'Trans-'
Koreograf Louise-Marie Stentebjerg

2013-14

Projektleder, Dansestafetten, selvstændig**Ansvarsområder**

Udvikling af projektet
Administration
Projektstyring
Fundraising
Opsætning & afvikling
Rekruttering
Programplanlægning
Budget
Medarbejderledelse

Resultater:

Opstillet scene på Nytorv, Indre København, med danseperformance ml. kl. 15-19.30

2010-14

Projektkoordinator, Dansebanden, Dansehallerne**Ansvarsområder**

Projektstyring
Administration
Rekruttering af dansere
Kørsel
Undervisning i dans
Ledelse & teammanagement
Stakeholder Management
Kulturkonsulent for Slagelse & Københavns kommune

2004-16

Koreograf & Iscenesætter**Ansvarsområder**

Udvikling af koreografi & staging til forestillingerne
Rekruttere dansere
Indstudering & tekniktræning
Ledelse & teammanagement

Prøveplanlægning
Iscenesættelse
Manuskript skrivning

Steder:

Musical Danmark, Borreby Teater, Nørregade Teatret / Maribo, Tivoli /Teater Gorgerne, Cirkus Arcus, Musikteatret Upbeat, Ballerup Ungdomsskole, Hvidovre Musikskole, Den Kreative skole, Fredericia Gymnasium, Brøndby Ungdomsskole

Resultater:

Forestillingerne:

ABBA hyldestkoncert, Dødnigebruden, Skatteøen, Jesus Christ Superstar 40 års jubilæumskoncert, 13, Chess, Jesus Christ Superstar, Rent, The Wiz, Mamma Mia, Det Usagte, Alice i Eventyrland, Klokkeren fra Notre Dame, Tankeforbrydelsen, Nattens Drømme, La Coccinelle, Drømme, Haven, Hvor Regnbuen Ender, Be frank, Spotlight, Winaqirem , Dødnigebruden

2007-12

Koreograf, Dansehallerne

Ansvarsområder

Danseballade

Dans 8

Udvikling af koreografi

Undervisning i kreativ dans

Aldersgruppe: 9-15 år

Resultater:

Opførelse af 6 danseforestillinger i hhv. Baltoppen, Næstved Kaserne, Gribskov, Albertslund Musikteater
Opførelse af Matrix forestilling, Harmonien, Haderslev

2001-16

Underviser & koreografisk konsulent

Ansvarsområder

Sang, Yoga, Pilates, Mindfulness ,Dans, Musical workshops

Steder:

Produktionshøjskolen i Brøndby, BodyResources, Dansk Industri, DAM /dirigenter, Hørsholm skole, Pilates Cph, Pilates B, Stepz Danseuddannelse, Fitness World, Danseskolen Frederiksberg, Bagsværd Kostskole & gymnasium, Ordrup gymnasium, Køge teaterskole, Snoghøj højskole, Scenekunstkolerne, FUK (pige korssangere /korledere) ,Hvidovre musikskole, TIK, Tommerup efterskole, Lyngby Ungdomsskole, Rytmisk center, USG, FOF, Summercamp / Jablanica / Bosnien, Bandet One Two For You mfl.

2000-02

Uddannelseskoordinator, Teamleder ass., Rekrutterings ass., sælger, TDC A/S

Ansvarsområder

Planlægning af uddannelse for Callcenter

Udarbejdelse af uddannelse for sælgere & undervisere

Coaching af sælgere og undervisere

Undervisning i produkter og salg i Call Center og Kundeservice

Ledelse og Team Management

Rekruttering af undervisere og sælgere

Canvas-salg, Win-back, support og kundeservice

Rapportering

2000-08

Restaurations/hotelbranchen

Ansvarsområder

Arrangør af selskaber

Tjener – a la carte, selskaber, konferencer

Steder:

Hotel Marriott, Nimb, 'Hercegovina', Hotel Kronprindsen, Oven Vande, Teaterkældereren mfl.

1996-13

Kirkesanger

Ansvarsområder

Pige kor, kirkesanger, højmesser, bryllupper, begravelser

Steder:

Brøndby Vester Kirke, Grøndalskirken, Trinitatis/Fredericia, Tagensbokirke, Mosedekirke, Vesterbro sogn

Uddannelse

2017

Stress Coach, Forebyg Stress v. Bjarne Toftegård (overbygning)

2016

Life Mastery Master & Life Mastery Master Coach v. Sussanne Wexø

2015

Yin Yoga uddannelse v. Jo Phee (overbygning)

2014

Be Change Coachuddannelse v. Sussanne Wexø & Isabel Roland (www.bechange.dk)

Mindfulness instruktør og spirituel vejleder v. Sussanne Wexø

2012

Yogalærer, Goa, Indien, Bodhi Tree International, RYS 200, Yoga Alliance (Trimurtiyoga)

Projektstyring, CPH Business (AU)

Power Pilates Mat instruktør, Power Pilates, Helsingborg

2003-06

Musicalperformer, Det Danske Musical Akademi

2000-03

Danselæreruddannelse, Gaarden Dance, Kbh.

1996-99

Matematiskstudent, Sankt Annæ Gymnasium

Frivilligt arbejde

2013-2014

Indsamling til Ghana-kasser – www.ghanakassen.dk.

Privat indsamling af tøj, elektronik, legetøj mv., som sendes til Ghana ca. en gang om året.

2011

People to People /Trafficking, Konsulent og sponsorater

2009

Safe and Alive / Trafficking, Fundraising

Udenlandsophold

2007

Danselærer, Summercamp, Bosnien

2005

Exchange program v. Mountview Academy of Theatre Arts, London

2002

Millennium Dance 2000, London / 1. semester

Sprog

Dansk: Modersmål

Engelsk: Flydende

Tysk, svensk & norsk: Læser & forstår

Reference

Anette Troelsen, Projektkoordinator, instruktør, Ballerup Ungdomsskole, tlf. 20691213

Anna Marie Krarup, Projektleder, Dansehallerne, tlf. 30549676

Sussanne Wexø, Coach / indehaver, Life Mastery Master Coach, tlf. 27265851

Andet

2010 **Besteget Kilimanjaro 5756m**

2014/15 **Christiansborg Rundt (Open Water svømning 2000m)**

2015 **Deloitte ØresundTriatlon – stafet (Open Water svømning 1900 m)**